



SCHULERHOF  
VITALPINA HOTEL ★★★★★

TRATTAMENTI SPA. IT



Poteri magici provenienti dalla natura alpina...  
I prodotti naturali alpini con principi attivi derivanti da  
piante alpine ed erbe medicinali sono la base del  
Vitalpina Hotel Schulerhof in Alto Adige.

Percepите sulla Vostra pelle le forze primordiali delle montagne  
alpine attraverso le pietre, marmo di Lasa, le mele, la rosa canina,  
la camomilla, l'iperico, il ginepro, l'arnica, la calendola ed  
altre erbe alpine.

Nel nostro Xsund & Vitalschlössl vi aspettano i prodotti di  
**VITALIS DR. JOSEPH e KRÄUTERSCHLÖSSL COLDRANO.**

## ORARI DI APERTURA

### **SPA Schulerhof**

Lunedí a sabato

Piscina coperta ore 06.30 – 19.00

Sala fitness ore 08.00 – 19.00

Sauna ore 15.00 – 19.30

Tower Pool ore 13.30 – 19.00

+39 0473 660096

info@schulerhof.it

**www.schulerhof.it**

# INFORMAZIONI - SPA

## **PRENOTAZIONE**

Vi consigliamo di prenotare i vostri trattamenti già con la riservazione della camera oppure almeno due settimane prima dell'arrivo in Alto Adige, così potremo accontentarvi e soddisfare meglio le vostre esigenze.

## **PREPARAZIONE**

Per non perdere tempo prezioso del vostro trattamento, vi chiediamo di fare la doccia già prima e di presentarvi in biancheria o abbigliamento leggero, accappatoio e senza gioielli.

## **SALUTE**

In caso di problemi di salute o gravidanza vi preghiamo di comunicarlo in anticipo.

## **CANCELLAZIONE**

Vi preghiamo di comunicarvi eventuale cancellazione di appuntamento minimo 24 ore prima dell'ora stabilita. Altrimenti sarà messo in conto 75% dell'importo.

## **RITARDO**

Siete comprensibili, per un eventuale ritardo il tempo del trattamento si riduce.

## **RIPOSO & RELAX**

Vi chiediamo di aiutarvi a mantenere l'atmosfera rilassante e tranquilla nell'area sauna e piscina. È vietato l'accesso alle saune sotto i 14 anni.

## **TELI PER PISCINA E SAUNA**

In camera trovate la borsa Schulerhof con i teli. Nell'area sauna sono disponibili gli asciugamani. Confidiamo in un comportamento nel rispetto dell'ambiente.

## IL MIO VISO

Provate la cura di bellezza individuale del metodo di  
**TEAM DR. JOSEPH. PURENESS. RECREATION. PROTECTION.**

### **Trattamento viso intensivo purificante**

Pulizia profonda specifica con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

**50 min. - 79 €**

### **Trattamento viso cellular recreation**

Un inconfondibile trattamento con principi attivi naturali con effetto immediato. Correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Per una pelle sana e intensamente curata.

**80 min. - 125 €**

### **Trattamento viso intensivo bio lifting**

Trattamento intensivo con correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione.

**110 min. - 138 €**

### **Per LUI - Express power lifting**

Naturale hightech power per un aspetto energizzato e curato. Pulizia profonda con coppette, speciale siero, crema per il contorno occhi, massaggio modellante del viso e maschera intensiva.

**50 min. - 79 €**

## **Extras**

Tintura ciglia	17 €
Tintura sopracciglia	17 €
Tintura ciglia e sopracciglia	31 €
Correzione sopracciglia	15 €
Depilazione labbro superiore/mento	15 €

## **WELLNESS & BEAUTY PER TEENIES**

### **Trattamento viso "Teenie"**

Pulizia, peeling, maschera, massaggio e crema giorno.

**40 min. - 49 €**

### **Manicure con smalto**

Bagno di mano, limare e modellare le unghie, olio per unghie nutriente, massaggio alle mani e smalto a scelta.

**25 min. - 31€**

### **Massaggio delicato all'olio**

I bambini riceveranno un massaggio delicato e amorevole ed impareranno a rilassarsi.

**25 min. - 34 €**

## MANI BELLE

### **Manicure**

Bagno di mano, limare e modellare le unghie, pulire la cuticola e lucidare la superficie dell'unghia, olio per unghie nutriente e massaggio alle mani.

**40 min. - 46 €**

**con smalto 50 min. - 56 €**

### **Manicure de Luxe**

Bagno di mano alle rose, peeling, manicure completa, olio per unghie, massaggio e smalto a sua scelta.

**50 min. - 68 €**

## PIEDI BELLI

### **Pedicure con smalto o massaggio**

Pediluvio, rimuovere i calli, limare e modellare le unghie, pulire la cuticola e lucidare la superficie dell'unghia, olio per unghie e smalto oppure massaggio ai piedi.

**50 min. - 58 €**

### **Pedicure de Luxe**

Pediluvio, peeling, pedicure completa, massaggio stimolante e smalto a sua scelta.

**75 min. - 89 €**

### **Depilazione con cera calda**

Mezza gamba	<b>25 min. € 38</b>
Inguine o ascelle	<b>25 min. € 38</b>
Schiena	<b>25 min. € 38</b>

## PEELING

Il Peeling rimuove le cellule morte della pelle e nello stesso tempo, la nutrono. Attraverso il peeling, la pelle viene irrogata assumendo un aspetto fresco e pulito. Scegliete tra i nostri peeling con seguente oliazione di essenze preziose:

**Peeling al sale di montagna e olio**

**Peeling ai fiori di fieno e semi d'albicocca**

**Peeling al marmo bianco della Val Venosta**

**25 min. - 39 €**

## IMPACCHI

Le sostanze uniche dei nostri impacchi sono sensibili alla pelle, assorbono rapidamente e sono lenitivi per il nostro corpo.

Impacco con seguente massaggio schiena:

**Impacco al fango alpino e pino mugò**

per la disintossicazione e rinforzamento

**Impacco all'arnica ed iperico**

per il fitness muscolare

**Impacco all'uva e olivello spinoso**

per l'umidità e la rigenerazione cellulare

**50 min. - 69 €**

## BÄDER

Le sostanze naturali rendono i bagni un'esperienza dal particolare effetto calmante e rilassante che fa bene alla pelle e a tutti i sensi.

**Bagno rilassante (lavanda e melissa)**

Idratante, rigenerante sulle cellule

**Bagno contro il raffreddore (miele, abete rosso, rosmarino)**

Migliora la circolazione sanguigna.

**Bagno Anti-Stress (timo e cembro)**

Ravviva il metabolismo e rinforza la respirazione.

**25 min. - 39 €**

**bagno per 2 persone 25 min. - 52 €**

# MASSAGGI

## **Massaggio corpo completo**

Distende le tensioni, rilassa i muscoli, stimola la circolazione e migliora la generale sensazione di benessere. Il massaggio viene definito in base alle vostre esigenze e necessità.

**50 min. - 66 €**

## **Massaggio parziale**

a scelta per la schiena, le gambe, la nuca

**25 min. - 40 €**

## **Massaggio speciale per la schiena**

massaggio combinato schiena e stimolazione piede

**50 min. - 75 €**

## **Massaggio aromatico BIO (Stressless)**

Riduce lo stress donando una benefica sensazione di tranquillità interiore. Scelta individuale delle erbe.

**50 min. - 72 €**

## **Massaggio sportivo**

Ideale per le gambe tese e stanche dopo le attività sportive. Massaggio con gel gambe rinfrescante castagne e menta.

**40 min. - 54 €**

## **Massaggio riflessologico plantare**

Tramite precisi punti di pressione sulla pianta del piede il massaggiatore agisce su altre parti del corpo e anche nella mente. Il massaggio stimola i processi di difesa del corpo e la circolazione del sangue negli organi interni.

**50 min. - 69 €**

## **Massaggio a stimolazione linfatica**

Il sistema linfatico viene attivato, i tessuti si tonificano ed è anche ideale contro la cellulite.

**50 min. - 69 €**

## **Massaggio „Triggerpoints & zones“**

È il metodo ideale per sciogliere punti dolorosi nel muscolo (Triggerpoint) e tensioni. Alta pressione e movimenti forti per ottenere un effetto massimo.

**50 min. - 75 €**

## **I nostri pacchetti vantaggio**

3x massaggi parziali

3x massaggi corpo completo

**á 25 min. - 108 €**

**á 50 min. - 178 €**



## MASSAGGI ALPINI

### **Massaggio all'arnica e iperico**

Arnica e iperico rigenerano e rivitalizzano corpo e spirito.

Questo massaggio alpino nuova fitness ai articolazioni e muscoli stanchi.

**50 min. – 67 €**

### **Massaggio all'olio di marmotta**

Riscalda, allenta e rilassa il corpo e allevia i dolori articolari a causa dell'alto contenuto di acidi grassi saturi.

**50 min. – 67 €**

### **Massaggio con sacchetti alle erbe**

Grazie alle erbe selezionate e pregiate il vostro corpo ritroverà la giusta armonia. I sacchetti alle erbe sono riscaldati a vapore, rilassano e attivano la circolazione sanguigna e il metabolismo.

**70 min. – 89 €**

## TRATTAMENTI VITALPINA

### **Vitalpina® Peeling con spazzola di fieno con estratto di ginepro**

Il peeling linfostimolante realizzato con movimenti lenti e circolari permette di ottenere una profonda pulizia e di favorire la depurazione. Le cellule morte vengono delicatamente eliminate, stimolando la rigenerazione del tessuto epiteliale, così da rendere la pelle più luminosa, chiara e radiosa.

**25 min. – 39 €**

**con massaggio successivo 50 min. – 72 €**

### **Massaggio® Vitalpina con estratto di ginepro e mela**

Una delicata tecnica di massaggio linfostimolante. Gli acidi della frutta contenuti nella mela proteggono la pelle ed esercitano un effetto rigenerante. Le essenze di ginepro stimolano l'umore e la circolazione sanguigna.

**schiena o gambe 25 min. – 39 €**

**schiena e gambe 50 min. – 72 €**

### **Massaggio® Vitalpina al ritmo respiratorio**

Quest'applicazione armonizza respirazione e manipolazione, dando origine a un movimento fluido e cadenzato che scioglie rapidamente le tensioni.

**25 min. – 42 €**

## TRATTAMENTI SPECIALI

### **Ayurveda: Abhyanga – complo completo**

Il corpo viene avvolto con olio caldo di alta qualità. Promuove la disintossicazione e ha un effetto equilibrante sulla pelle. Il massaggio rilassa, nutre il tessuto, allevia l'insonnia, rafforza le difese dell'organismo e promuove la resistenza e la concentrazione.

**50 min. – 75 €**

**85 min. – 99 €**

### **Trattamento ayurvedico testa, nuca e piedi**

Particolarmente consigliato in caso di cefalee da tensione, inquietudine, problemi d'insonnia e piedi stanchi e pesanti.

**50 min. – 75 €**

### **Massaggio Hot Stone**

Con pietre di basalto riscaldate, che vengono poste sul corpo, questa forma di massaggio ha i seguenti effetti: allevia la tensione e il dolore e quindi lo stress e l'ansia, rafforza il sistema immunitario, migliora il sonno, disintossica il corpo e attiva il sistema circolatorio.

**70 min. – 99 €**

### **Shiatsu**

Shiatsu significa letteralmente „pressione digitale“, nella tecnica non si usano solo le dita, ma le intere mani ed altre parti del corpo come gomiti, ginocchia e piedi. La base dello shiatsu basa su varie tecniche di pressione, ma anche stiramento, massaggio, lisciatura, percussione e dondolamento; occorre „conoscere“ o „scoprire“ bene i punti su cui agire, usando la forza adeguata.

**50 min. – 82 €**

### **Coni per le orecchie**

Sintomi del raffreddore, stress, insonnia e altri fastidiosi problemi possono essere alleviati con un rimedio naturale.

**25 min. – 42 €**

### **„WELLNESS À LA CARD“**

Createvi un pacchetto wellness individuale di **4 trattamenti** a persona e ricevete uno sconto del **15%**. I nostri collaboratori vi consultano volentieri.

# TRATTAMENTI PER LA SCHIENA

## **Intensivo schiena**

Un massaggio intensivo alla schiena seguito da un trattamento di coppettazione per stimolare la muscolatura e la circolazione sanguigna.

**50 min. - 79 €**

## **Trattamento Dorn & Breuss**

Il metodo Dorn e il massaggio Breuss sono due metodi eccellenti di auto-guarigione e di auto-aiuto, in presenza di molti disturbi della schiena, della colonna vertebrale, delle articolazioni e di tutte le aree del corpo che sono collegate direttamente o indirettamente con la colonna vertebrale e le articolazioni.

**80 min. - 96 €**

## **Metodo Dorn**

È un metodo effettuato secondo le esigenze individuali ed è molto efficace nel trattamento di problemi dorsali o articolari, mal di testa o altri disturbi organici.

**50 min. - 72 €**

## **Massaggio Breuss**

Il massaggio Breuss è un massaggio energetico alla schiena che è altamente efficace per risolvere i blocchi emotivi, energetici e fisici. Il massaggio Breuss incanala la rigenerazione dei dischi. Il massaggio viene concluso con un impacco d'iperico.

**50 min. - 78 €**

# I NOSTRI PACCHETTI

## **Rilassamento allo stato puro**

Massaggio aromatico BIO, massaggio viso, massaggio piedi

**85 min. - 119 €**

## **Bellezza a 360°**

Manicure, pedicure, pulizia del viso

**115 min. - 148 €**

## **Pelle setosa**

Peeling al sale naturale, impacco fango alpino e pino mungo, massaggio a stimolazione linfatica

**115 min. - 148 €**

## **Wellness per LUI**

Massaggio per la schiena, pulizia viso, pedicure

**115 min. - 148 €**

# IL NOSTRO CONSIGLIO

Disponibile presso la reception



## **COOLING LEG RELIEF GEL** Gel gambe rinfrescante – BIO

Il gel gambe con pregiati estratti di piante ed erbe alpine è un vero piacere per gambe stanche. Dona sollievo immediato e un senso di leggerezza. I preziosi estratti di castagna e menta e gli oli essenziali rinfrescano e rivitalizzano le gambe e donano nuova energia e forza.

# VITALIS

DR JOSEPH



## **HYALURONIC MOISTURIZING BODY CREAM** Crema corpo idratante – BIO

Crema corpo idratante con un profumo gradevole e per una pelle morbida e vellutata. Estratti protettivi di mela, rosa canina e acido ialuronico donano nuova vitalità e freschezza alla cute.