



SCHULERHOF
VITALPINA HOTEL ★★★★★

SPA ANWENDUNGEN. DE



Wundersame Kräfte aus der alpinen Natur...
Basis unseres Vitalpina Hotel Schulerhof in Südtirol
sind alpine Naturprodukte mit Wirkstoffen aus
Bergpflanzen und Heilkräutern.

Spüren Sie die Urkraft der Südtiroler Berge auf
Ihrer eigenen Haut mit Stein, Laaser Marmor, Apfel,
Hagebutte, Kamille, Johanniskraut, Wacholder,
Arnika, Ringelblume und Alpenkräuter.

In unserem Xsund & Vitalschlössl erwarten Sie Pflegeprodukte von
VITALIS DR. JOSEPH und **KRÄUTERSCHLÖSSL GOLDRAIN**.

ÖFFNUNGSZEITEN

SPA Schulerhof

Montag bis Samstag

Hallenbad 06.30 – 19.00 Uhr

Fitnessraum 08.00 – 19.00 Uhr

Sauna 15.00 – 19.30 Uhr

Turmpool 13.30 – 19.00 Uhr

+39 0473 660096
info@schulerhof.it
www.schulerhof.it

SPA - INFORMATION

RESERVIERUNG

Um Ihre Terminwünsche am besten wahrnehmen zu können, ist es empfehlenswert, Anwendungen bereits bei der Zimmerreservierung zu buchen oder mindestens 2 Wochen vor Urlaubsantritt bekannt zu geben.

VORBEREITUNG

Damit keine kostbare Zeit Ihrer Behandlung verstreicht, bitten wir Sie geduscht, in leichter Bekleidung oder Unterwäsche, Bademantel und ohne Schmuck zu erscheinen.

GESUNDHEIT

Bitte informieren Sie uns im Voraus über gesundheitliche Beschwerden oder eine Schwangerschaft.

STORNIERUNGEN

Evtl. Stornierungen bitten wir Sie uns mindestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen. Ansonsten wird 75% der Behandlung in Rechnung gestellt.

VERSPÄTUNG

Bitte haben Sie Verständnis, dass sich dadurch die Behandlungszeit verringert.

RUHE UND ENTSPANNUNG

Bitte unterstützen Sie die entspannte und ruhige Atmosphäre im Bade- und Saunabereich. Im Saunabereich ist der Zutritt unter 14 Jahren verboten.

BADE- UND SAUNATÜCHER

Im Zimmer liegt die Schulerhof-Badetasche, gefüllt mit Badetüchern. Sauna-Sitztücher stehen im Saunabereich zur Verfügung. Wir bitten um einen umweltfreundlichen Umgang.

MEIN GESICHT

Schönheitspflege mit Naturprodukten aus Südtirol:

TEAM DR. JOSEPH. PURENESS. RECREATION. PROTECTION.

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Sanft lymphstimulierende Massage, feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifischen Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

50 Min. – 79 €

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Natürliche Pflege mit Sofort-Effekt. Augenbrauen regulieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege. Für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Min. – 125 €

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Intensivbehandlung mit Augenbrauen regulieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege und Stabilisation.

110 Min. – 138 €

Express Power Lifting für den Mann

Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 Min. – 79 €

Zusatzbehandlungen zur Gesichtspflege

Wimpern färben	17 €
Augenbrauen färben	17 €
Augenbrauen und Wimpern färben	31 €
Augenbrauen regulieren	15 €
Depilation Oberlippe/Kinn	15 €

WELLNESS & BEAUTY FÜR TEENIES

Teenie Gesichtsbildung

Reinigung, Peeling, Packung, Massage und Tagespflege.

40 Min. – 49 €

Maniküre mit Lack

Handbad, feilen und formen der Nägel, pflegendes Nagelöl, Handmassage und Lack nach Wahl.

25 Min. – 31€

Sanfte Ölmassage

Sanft und liebevoll werden die Kinder massiert, die Massage wirkt ausgleichend auf alle Sinne und sie lernen zu entspannen.

25 Min. – 34 €

SCHÖNE HÄNDE

Maniküre

Handbad, feilen und formen der Nägel, säubern der Häutchen und polieren der Nageloberfläche, pflegendes Nagelöl und Handmassage.

40 Min. – 46 €

mit Lack 50 Min. – 56 €

Maniküre de Luxe

Genießen Sie ein Handbad mit Rosenblütenöl, ein Peeling für zarte Momente. Maniküre, pflegendes Nagelöl, Massage bis über den Ellbogen und Lack Ihrer Wahl.

50 Min. – 68 €

SCHÖNE FÜSSE

Pediküre mit Lack oder Fußmassage

Fußbad, entfernen der Hornhaut, feilen und formen der Nägel, säubern der Häutchen, polieren der Nageloberfläche, pflegendes Nagelöl und Lack oder Fußmassage.

50 Min. – 58 €

Pediküre de Luxe

Genießen Sie ein erfrischendes Fußbad, Fußpeeling, Pediküre, Fußpackung bis Knie mit anschließender stimulierender Fußzonenmassage und Lack Ihrer Wahl.

75 Min. – 89 €

Depilation mit Warmwachs

Bein bis Knie	25 Min. € 38
Bikinizone oder Achseln	25 Min. € 38
Rücken	25 Min. € 38

PEELING

Durch das Peeling werden lose Hautschüppchen entfernt. Die Haut wird gut durchblutet, sie wirkt frisch und rein. Ideal auch als Vorbereitung für eine besonders lang anhaltende und gleichmäßige Bräune. Wählen Sie die anschließende Einölung durch kostbare Essenzen und Öle:

Bergsalz-Öl Peeling

Heublumen-Aprikosenkern Peeling

Vinschger Marmor Peeling

25 Min. – 39 €

PACKUNGEN

Die einzigartigen Wirkstoffe unserer Packungen sind hautverträglich, ziehen schnell ein und sind wohltuend für unseren Körper.

Packungen mit anschließender Rückenmassage:

Alpine Mineralschlamm-und Latschenkiefer Packung

zur Entschlackung & Stärkung

Arnika-Johanniskraut Packung

zur Muskel-Fitness

Weintrauben-Sanddorn Packung

für Feuchtigkeit & Zellregeneration

50 Min. – 69 €

BÄDER

Natürliche Inhaltsstoffe machen die Wasserbäder zu einem beruhigenden und entspannten Erlebnis, das der Haut und allen Sinnen guttut.

Entspannungsbad (Lavendel & Melisse)

Fruchtiges Schönheitsbad, feuchtigkeitsspendend, zellregenerierend.

Erkältungsbad (Honig, Fichte & Rosmarin)

Fördert die Durchblutung, wirkt stärkend und befreit die Atemwege.

Anti-Stress-Bad (Bergthymian & Zirbelkiefer)

Belebt den Stoffwechsel und stärkt die Atmung.

25 Min. – 39 €

Bad für 2 Personen 25 Min. – 52 €

MASSAGEN

Klassische Ganzkörpermassage

Verspannungen werden gelöst, Muskeln gelockert, die Durchblutung angeregt und das allgemeine Wohlbefinden verbessert. Die Massage wird voll und ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

50 Min. – 66 €

Klassische Teilkörpermassage

wahlweise Rücken, Beine oder Kopf-Nacken

25 Min. – 40 €

Speziell für den Rücken

Kombimassage für Rücken und Fußstimulation

50 Min. – 75 €

BIO-Aromaölmassage (Stressless)

Mit entspannender Wirkung, baut Stress ab und wiegt den Körper in einen Zustand innerer Ruhe. Individuelle Kräuterwahl auf Sie angepasst.

50 Min. – 72 €

Sportmassage

Ideal bei angespannten, müden Beinen nach sportlichen Aktivitäten. Massage mit kühlendem Kastanien & Minze Beingel.

40 Min. – 54 €

Unsere Vorteilspakete

3x klassische Teilkörpermassage
3x klassische Ganzkörpermassage

Fußzonenstimulierende Massage

Abgesehen von dem sehr wohltuenden, entspannenden Gefühl, schafft diese Massage eine Verbindung zwischen feinsten Nervenpunkten an der Fußsohle und den inneren Organen. Durch gezielte Stimulation der Reflexzonen kann eine positive Beeinflussung bewirkt werden.

50 Min. – 69 €

Lymphstimulierende Massage

Das Lymphsystem wird aktiviert, das Gewebe wird entstaut und Cellulite wird gemindert.

50 Min. – 69 €

Triggerpunktbehandlung

Bei Verspannungen, insbesondere im Nackenbereich. Bei der Triggerpunktbehandlung lösen sich durch eine gezielte Druckpunktmassage Funktionsstörungen und Blockaden im Muskel.

50 Min. – 75 €

á 25 Min. – 108 €

á 50 Min. – 178 €

ALPINE MASSAGEN

Arnika & Johanniskrautmassage

Regeneriert und belebt den Körper, spendet müden Gelenken und Muskeln neue Fitness.

50 Min. – 67 €

Murmeltieröl-Massage

Wärmt, lockert und entspannt den Körper, lindert Gelenkschmerzen durch den hohen Gehalt an gesättigten Fettsäuren.

50 Min. – 67 €

Bergkräuter-Stempel-Massage

Ausgewählte Kräuter von höchster Qualität bringen Ihren Körper ins Gleichgewicht. Mit Dampf erhitze Kräuterstempel fördern die Durchblutung, wirken entspannend und aktivieren den Stoffwechsel.

70 Min. – 89 €

VITALPINA ANWENDUNGEN

Vitalpina® Heubürstenpeeling mit Wacholderextrakt

Das lymphstimulierende, mit langsam kreisenden Massagebewegungen ausgeführte Peeling erreicht eine tiefe Reinigung und fördert die Entschlackung. Hornlamellen werden sanft abgetragen und die Regeneration der Hautzellen angeregt. Die Haut wird heller, klarer und leuchtender.

25 Min. – 39 €

mit anschließender Massage 50 Min. – 72 €

Vitalpina® Massage mit Wacholder-Apfelextrakt

Eine sanfte, lymphstimulierende Massagetechnik. Die im Apfel enthaltenen Fruchtsäuren schützen die Haut und wirken regenerierend. Die Wacholderessenzen stärken das Gemüt und die Blutzirkulation.

Rücken oder Beine 25 Min. – 39 €

Rücken und Beine 50 Min. – 72 €

Vitalpina® Atem-Rhythmus-Massage

Atmung und Massagegriffe werden aufeinander abgestimmt; die Atmung wird tief, mehr Sauerstoff gelangt in den Körper und mit der rhythmischen Massage lösen sich Spannungen auf. Anregende Essenzen tragen dazu bei, punktuelle Blockaden und Verspannungen zu lösen.

25 Min. – 42 €

SPEZIALBEHANDLUNGEN

Ayurveda: Abhyanga-Ganzkörpermassage

Bei dieser Massage wird der Körper durch hochwertiges, warmes Öl eingehüllt. Es fördert die Entgiftung und hat eine ausgleichende Wirkung auf die Haut. Die Massage entspannt, nährt das Gewebe, lindert Schlafstörungen, stärkt die Abwehrkräfte und fördert Ausdauer und Konzentration.

50 Min. – 75 €

85 Min. – 99 €

Ayurvedische Kopf-Nacken-Fußbehandlung

Bei Verspannungskopfschmerzen, Ruhelosigkeit, Schlafproblemen und schweren, müden Füßen.

50 Min. – 75 €

Hot Stone Massage

Aufgeheizte Steine, meist aus Basalt, die auf den Körper gelegt werden, erzeugen folgende Wirkung: löst Verspannungen und Schmerzen und somit Stress und Angst, stärkt das Immunsystem, verbessert den Schlaf, entgiftet den Körper und aktiviert das Kreislaufsystem.

70 Min. – 99 €

Shiatsu

Shiatsu (japanisch „Fingerdruck“) ist eine ganzheitliche Körper- und Energiearbeit, die in bequemer Kleidung auf einer weichen Matte am Boden ausgeführt wird. Im Shiatsu wird der Energiefluss in den Meridianen gespürt. Durch Druck mittels Daumen, Handflächen, Knie und Ellbogen, aber auch durch Dehnung und Rotationen, werden Blockaden und Spannungen gelöst.

50 Min. – 82 €

Ohrkerzenbehandlung

Ohrkerzen führen zu einem befreienden und angenehmen Gefühl im Kopf-Nackenbereich. Die angenehme Wärme entspannt, es kommt zum Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nasennebenhöhlenbereich.

25 Min. – 42 €

„WELLNESS À LA CARD“

Stellen Sie Ihr individuelles Wellnesspaket aus **4 Behandlungen** zusammen und Sie erhalten eine Ermäßigung von **15%**. Unsere Mitarbeiterinnen beraten Sie gerne.

BEHANDLUNGEN FÜR DEN RÜCKEN

Rücken intensiv

Die ideale Kombination von Massage und Schröpfen. Der Rücken wird intensiv durchgearbeitet, durch Schröpf-Methode die Muskulatur und Durchblutung angeregt.

50 Min. – 79 €

Dorn & Breuss Behandlung

In ihrer Kombination eine hoch effektive Methode zur Regeneration und Aktivierung der selbstregulierenden Kräfte im Körper. Insbesondere bei Beschwerden des Rückens und aller Bereiche die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule verbunden sind.

80 Min. – 96 €

Dorn Methode

Kleine und leichte Wirbel- und Gelenkblockaden, die eventuell durch Beckenschiefstand und unterschiedliche Beinlänge entstanden sind, werden bei dieser Behandlung auf sehr sanfte Weise korrigiert.

50 Min. – 72 €

Breuss Massage

Die Breuss Massage ist eine energetische Rückenmassage im Bereich der ganzen Wirbelsäule. Sie löst tiefliegende feinere Blockaden auf und ist auch bei Bandscheiben-Problemen sehr hilfreich. Abgeschlossen wird die Massage mit einer wirkungsvollen Johanniskrautöl-Packung.

50 Min. – 78 €

UNSERE PAKETE

Entspannung pur

Bio-Aromaölmassage,
Gesichtsmassage, Fußmassage

85 Min. – 119 €

Rundum schön

Maniküre, Pediküre,
Gesichtsreinigung

115 Min. – 148 €

Seidenhaut

Bergsalzöl-Peeling, alpine Mineral-
schlamm- und Latschenkieferpackung,
lymphstimulierende Massage

115 Min. – 148 €

Wellness für IHN

Rückenmassage, Gesichtspflege, Pediküre

115 Min. – 148 €

UNSERE EMPFEHLUNG

An der Rezeption erhältlich



COOLING LEG RELIEF GEL **Erfrischendes & kühlendes BIO – Beingel**

Perfekte Pflege zum Erfrischen und Beleben schwerer Beine. Ideal nach Wandertagen, langer Arbeit oder sportlichen Aktivitäten. Mit hochwertigen alpinen Kräutern und Extrakten aus Edel-Roskastanie und Minze.

VITALIS

DR JOSEPH



HYALURONIC MOISTURIZING BODY CREAM **Feuchtigkeitsspendende Tagespflege – BIO**

Einzigartige, intensiv feuchtigkeitsspendende Körpercreme mit einem angenehmen Duft, für ein langanhaltendes Pflegerlebnis der Haut. Schützende Extrakte von Apfel, Hagebutte und hydratisierender botanischer Hyaluronsäure schenken Ihrer Haut ein Plus an Vitalität und Glow.