



SCHULERHOF

VITALPINA HOTEL

★★★★

TRATTAMENTI SPA. IT



## Staccare la spina, rilassarsi

Poteri magici provenienti dalla natura alpina... I prodotti naturali alpini con principi attivi derivanti da piante alpine ed erbe medicinali sono la base del Vitalpina Hotel Schulerhof in Alto Adige.

Percepите sulla Vostra pelle le forze primordiali delle montagne alpine attraverso le pietre, marmo di Lasa, le mele, la rosa canina, la camomilla, l'iperico, il ginepro, l'arnica, la calendola ed altre erbe alpine.

Nel nostro Xsund & Vitalschlössl vi aspettano i prodotti di **VITALIS DR. JOSEPH e KRÄUTERSCHLÖSSL COLDRANO.**

## ORARI DI APERTURA

**SPA Schulerhof**  
Lunedí a sabato

+39 0473 660096  
info@schulerhof.it  
[www.schulerhof.it](http://www.schulerhof.it)

## INFORMAZIONI - SPA

### PRENOTAZIONE

Vi consigliamo di prenotare i vostri trattamenti già con la riservazione della camera oppure almeno due settimane prima dell'arrivo in Alto Adige, così potremo accontentarvi e soddisfare meglio le vostre esigenze.

### PREPARAZIONE

Per non perdere tempo prezioso del vostro trattamento, vi chiediamo di fare la doccia già prima e di presentarvi in biancheria o abbigliamento leggero, accappatoio e senza gioielli.

### SALUTE

In caso di problemi di salute o gravidanza vi preghiamo di comunicarlo in anticipo.

### CANCELLAZIONE

Vi preghiamo di comunicarvi eventuale cancellazione di appuntamento minimo 24 ore prima dell'ora stabilita. Altrimenti sarà messo in conto 75% dell'importo.

### RITARDO

Siete comprensibili, per un eventuale ritardo il tempo del trattamento si riduce.

### RIPOSO & RELAX

Vi chiediamo di aiutarvi a mantenere l'atmosfera rilassante e tranquilla nell'area auna e piscina. È vietato l'accesso alle saune sotto i 14 anni.

### TELI PER PISCINA E SAUNA

In camera trovate la borsa Schulerhof con i teli. Nell'area sauna sono disponibili gli asciugamani. Confidiamo in un comportamento nel rispetto dell'ambiente.

## IL MIO VISO

Provate la cura di bellezza individuale del metodo di  
**TEAM DR. JOSEPH. PURENESS. RECREATION. PROTECTION.**

### **Trattamento viso intensivo purificante**

Pulizia profonda specifica con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette, impacco viso tonificante, maschera peel off e il trattamento giorno. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

**50 min - 92 €**

### **Trattamento viso cellular recreation**

Trattamento con principi attivi naturali con effetto immediato. Correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Per una pelle sana e intensamente curata.

**80 min - 125 €**

### **Trattamento viso intensivo bio lifting**

Trattamento intensivo con correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione.

**110 min - 159 €**

### **Per LUI - Express power lifting**

Naturale hightech power per un aspetto energizzato e curato. Pulizia profonda con coppette, speciale siero, crema per il contorno occhi, massaggio modellante del viso e maschera intensiva.

**50 min - 92 €**

## **Trattamenti aggiuntivi per la cura del viso**

Tintura ciglia	<b>18 €</b>
Tintura sopracciglia	<b>18 €</b>
Tintura ciglia e sopracciglia	<b>32 €</b>
Correzione sopracciglia	<b>15 €</b>
Depilazione labbro superiore/mento	<b>20 €</b>

## MANI & PIEDI

### **Manicure**

Bagno di mano, limare e modellare le unghie, pulire la cuticola e lucidare la superficie dell'unghia, olio nutriente per unghie, smalto oppure massaggio alle mani.

**50 min - 58 €**

### **Pedicure**

Pediluvio, rimuovere i calli, limare e modellare le unghie, pulire la cuticola e lucidare la superficie dell'unghia, olio nutriente per unghie e smalto.

**50 min - 58 €**

### **Pedicure Deluxe**

Pediluvio, rimuovere i calli, limare e modellare le unghie, pulire la cuticola e lucidare la superficie dell'unghia, olio nutriente per unghie, massaggio riflessologico plantare e smalto.

**80 min - 96 €**

## **DEPILAZIONE CON CERA CALDA**

Mezza gamba	<b>25 min - € 38</b>
Inguine e ascelle	<b>25 min - € 38</b>
Schiena	<b>25 min - € 38</b>

## MASSAGGI

### **Massaggio corpo completo**

Distende le tensioni, rilassa i muscoli, stimola la circolazione e migliora la generale sensazione di benessere. Il massaggio viene definito in base alle vostre esigenze e necessità.

**50 min - 79 €**

### **Massaggio parziale**

a scelta per la schiena, le gambe, la nuca

**25 min - 45 €**

### **Massaggio sportivo**

Ideale per le gambe tese e stanche dopo le attività sportive. Massaggio con gel gambe rinfrescante castagne e menta.

**25 min - 49 €**

### **Massaggio aromatico BIO (Stressless)**

Riduce lo stress donando una benefica sensazione di tranquillità interiore. Scelta individuale delle erbe.

**50 min - 83 €**

### **Massaggio all'arnica e iperico**

Arnica e iperico rigenerano e rivitalizzano corpo e spirito. Questo massaggio alpino nuova fitness ai articolazioni e muscoli stanchi.

**50 min - 83 €**

### **Massaggio all'olio di marmotta**

Riscalda, allenta e rilassa il corpo e allevia i dolori articolari a causa dell'alto contenuto di acidi grassi saturi.

**50 min - 83 €**

### **Intensivo schiena**

Un massaggio intensivo alla schiena seguito da un trattamento di coppettazione per stimolare la muscolatura e la circolazione sanguigna.

**50 min - 85 €**

### **Massaggio a stimolazione linfatica**

Il sistema linfatico viene attivato, i tessuti si tonificano ed è anche ideale contro la cellulite.

**50 min - 83 €**

### **Massaggio® Vitalpina con estratto di ginepro e mela**

Una delicata tecnica di massaggio linfostimolante. Gli acidi della frutta contenuti nella mela proteggono la pelle ed esercitano un effetto rigenerante. Le essenze di ginepro stimolano l'umore e la circolazione sanguigna.

**schiena o gambe 25 min - 49 €**

**schiena e gambe 50 min - 83 €**

### **Massaggio con sacchetti alle erbe**

Grazie alle erbe selezionate e pregiate il vostro corpo ritroverà la giusta armonia. I sacchetti alle erbe sono riscaldati a vapore, rilassano e attivano la circolazione sanguigna e il metabolismo.

**50 min - 85 €**

### **Massaggio riflessologico plantare**

Tramite precisi punti di pressione sulla pianta del piede il massaggiatore agisce su altre parti del corpo e anche nella mente. Il massaggio stimola i processi di difesa del corpo e la circolazione del sangue negli organi interni.

**25 min - 49 €**



## PACCHETTI SPA individuali

### **PACCHETTO CONVENIENTE MASSAGGIO**

3x massaggio parziale a persona

á 25 min - 121 €

3x massaggio corpo completo a persona

á 50 min - 213 €

### **„PACCHETTO SPA À LA CARD“**

Createvi un pacchetto wellness individuale di **4 trattamenti** a persona e ricevete uno sconto del 15%. I nostri collaboratori vi consultano volentieri.



## PEELING

Il Peeling rimuove le cellule morte della pelle e nello stesso tempo, la nutrono. Attraverso il peeling, la pelle viene irrogata assumendo un aspetto fresco e pulito.

Scegliete tra i nostri peeling con seguente oliazione di essenze preziose:

**Peeling al sale di montagna e olio**

**Peeling ai fiori di fieno e semi d'albicocca**

**Peeling al marmo bianco della Val Venosta**

**25 min - 49 €**

**Vitalpina® Peeling con spazzola di fieno con estratto al ginepro**

Il peeling linfostimolante realizzato con movimenti lenti e circolari permette di ottenere una profonda pulizia e di favorire la depurazione. Le cellule morte vengono delicatamente eliminate, stimolando la rigenerazione del tessuto epiteliale, così da rendere la pelle più luminosa, chiara e radiosa.

**con massaggio successivo 50 min - 83 €**

## BAGNI

Le sostanze naturali rendono i bagni un'esperienza dal particolare effetto calmante e rilassante che fa bene alla pelle e a tutti i sensi.

**Bagno rilassante (lavanda e melissa)**

Idratante, rigenerante sulle cellule

**Bagno contro il raffreddore (miele, abete rosso, rosmarino)**

Migliora la circolazione sanguigna.

**Bagno Anti-Stress (timo e cembro)**

Ravviva il metabolismo e rinforza la respirazione.

**25 min - 39 €**

**bagno per 2 persone 25 min - 52 €**

## TRATTAMENTI SPECIALI

### **Abhyanga – corpo completo**

Il corpo viene avvolto con olio caldo di alta qualità. Promuove la disintossicazione e ha un effetto equilibrante sulla pelle. Il massaggio rilassa, nutre il tessuto, allevia l'insonnia, rafforza le difese dell'organismo e promuove la resistenza e la concentrazione.

**50 min – 89 €**

**80 min – 115 €**

### **Trattamento ayurvedico testa, nuca e piedi**

Particolarmente consigliato in caso di cefalee da tensione, inquietudine, problemi d'insonnia e piedi stanchi e pesanti.

**50 min – 89 €**

### **Hot Stone**

Con pietre di basalto riscaldate, che vengono poste sul corpo, questa forma di massaggio ha i seguenti effetti: allevia la tensione e il dolore e quindi lo stress e l'ansia, rafforza il sistema immunitario, migliora il sonno, disintossica il corpo e attiva il sistema circolatorio.

**80 min – 115 €**

### **Triggerpoints & zones**

È il metodo ideale per sciogliere punti dolorosi nel muscolo (Triggerpoint) e tensioni. Alta pressione e movimenti forti per ottenere un effetto massimo.

**50 min – 85 €**

## IT'S TEENIE TIME

### **Trattamento viso “Teenie”**

Pulizia, peeling, maschera, massaggio e crema giorno.

**50 min – 69 €**

### **Massaggio delicato all'olio**

I bambini riceveranno un massaggio delicato e amorevole ed impareranno a rilassarsi.

**25 min – 45 €**



# IL NOSTRO CONSIGLIO

Disponibile presso la reception



## **COOLING LEG RELIEF GEL** Gel gambe rinfrescante - BIO

Il gel gambe con pregiati estratti di piante ed erbe alpine è un vero piacere per gambe stanche. Dona sollievo immediato e un senso di leggerezza. I preziosi estratti di castagna e menta e gli oli essenziali rinfrescano e rivitalizzano le gambe e donano nuova energia e forza.

# VITALIS

DR JOSEPH



## **HYALURONIC MOISTURIZING BODY CREAM** Crema corpo idratante - BIO

Crema corpo idratante con un profumo gradevole e per una pelle morbida e vellutata. Estratti protettivi di mela, rosa canina e acido ialuronico donano nuova vitalità e freschezza alla cute.